

Утверждено:
И.о. заведующего МКДОУ
Клетский Д/С «Солнышко»



Сидорова Н.Г.
М.П. «24»марта2026 г.

ДЕНЬ Вторник 24 марта 2026 года

РЕЖИМНЫЙ МОМЕНТ	НАЗВАНИЕ БЛЮД	МАССА ПОРЦИИ	Энергетическая ценность (ккал)
ЗАВТРАК	1. Яйцо отварное	150/200	136,38/149,82
	2. Хлеб с маслом	40/7/50/10	
	3. Какао со сгущ. молоком	180/200	
ВТОРОЙ ЗАВТРАК	1.Яблоко	100/100	50/50
ОБЕД	1. Суп рыбный с пшеном	180/9/200/11	561,82/618,27
	2. Гуляш в т/с	60/80	
	3. Картофельное пюре	120/150	
	4. Овощная нарезка с капустой и з/горошком	40/60	
	5Сок фруктовый	100/100	
	6. Хлеб пшеничный в/с	20/30	
	7. Хлеб ржано-пшеничный	40/50	
Уплотненный полдник	1. Каша рисовая молочная	1/1	251,37/454,43
	2. Чай с лимоном	180/200	
Итого за день:			1317,39/1782,92